

ASNET

SARDEGNA



ORGANO UFFICIALE DI INFORMAZIONE DELL'A.S.N.E.T. APS
ASSOCIAZIONE SARDA NEFROPATICI EMODIALIZZATI E TRAPIANTATI



L'ASNET aderisce al
Forum Nazionale delle Associazioni
di Nefropatici e Trapiantati d'organo



Donare è Vita!

IL NOSTRO 2024



ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI



GIORNATA MONDIALE DEL RENE

Un anno di attività visto attraverso le immagini e i momenti più significativi degli eventi dell' associazione



CAMMINARE ATTIVAMENTE



CONVEGNO S.I.N.



ASNET SARDEGNA

ORGANO UFFICIALE
DI INFORMAZIONE
DELL' A.S.N.E.T.

L' ASSOCIAZIONE SARDA
NEFROPATICI
EMODIALIZZATI E
TRAPIANTATI

**PRESIDENTE E
DIRETTORE EDITORIALE**

BRUNO DENOTTI

DIRETTORE RESPONSABILE

WILLIAM SERRA

**DIREZIONE, REDAZIONE,
AMMINISTRAZIONE,
DIFFUSIONE ED EDITORE**

A.S.N.E.T.

VIA NAPOLI 8

QUARTU SANT'ELENA (CA)

CONTATTI:

Segreteria:

asnetcagliari@gmail.com

Ufficio Stampa:

asnet.ufficiostampa@gmail.com

Tiratura: 1000 copie

Chiuso in Redazione il: 25/11/2024

Progetto grafico e impaginazione a cura
della redazione

Stampa e allestimento: LISA Srl

Registrato al Tribunale di Cagliari - N. 34/91 del 04/12/1991

5Xmille

**SOSTIENICI DONANDO
IL TUO 5X MILLE ALL'ASNET!
PER NOI E' IMPORTANTE
E A TE... NON COSTA NULLA!
CF: 80023840921**

In copertina: alcune foto dei principali eventi sociali
Asnet del 2024

TESSERAMENTO 2025

A partire da Gennaio 2025, puoi rinnovare la tua
Tessera Sociale recandoti in sede oppure com-
pilando il *bollettino premarcato* contenuto in
questo notiziario o intestandone uno a:

*Associazione Sarda Nefropatici Emodializzati e
Trapiantati, sul c/c postale n. 19262096, o con
un bonifico all'IBAN:*

IT85R0760104800000019262096 inserendo nella
causale il tuo numero di telefono per essere
ricontattato. Per informazioni puoi anche chia-
marci o inviare un Whatsapp allo 070/308675 o
visitare il nostro sito www.asnetsardegna.it
alla sezione: "DIVENTA SOCIO".

...e da oggi puoi sostenerci anche con Paypal!

IL TUO SOSTEGNO, LA NOSTRA FORZA!

Vieni a trovarci!

Chiamaci o invia un messaggio su Whatsapp allo:

070/308675 o contattaci via mail a:

asnetcagliari@gmail.com per prenotare un
appuntamento presso le nostre sedi

Sede Regionale

Via Napoli 8 Quartu Sant'Elena (CA)

Dal Lunedì al Venerdì: 09.00/13.00 - 15.00/18.30

Sede per il Sud Sardegna

Polo Cult. Com.le Scolopi - IV Piano Sanluri (SU)

Tutti i Giovedì (previo appuntamento): 10.00/12.00

In questo numero...

3 L'EDITORIALE DEL PRESIDENTE - "Un anno Insieme"

4 - 13 Il nostro 2024 - Le foto di tutti gli eventi e le attività dell'Asnet

14 - 15 Speciale Sport - News su donazione e trapianto dal mondo dello sport:
- *Transplant Football World Cup: l'Italia si aggiudica il quinto posto della
competizione di calcio a 7 dedicata ai trapiantati d'organo*
- *Il 12° Rally Terra Sarda promuove il messaggio della donazione con il
Trofeo "Alberto Ganau"*

Un anno insieme

Carissimi amici e sostenitori dell'Asnet, anche quest'anno volge al termine, e abbiamo pensato di proporvi un ultimo riepilogo periodico per raccontare il 2024 che si sta concludendo. Un anno ricco di eventi e immagini, che potrete rivedere in questa edizione del nostro periodico ufficiale, che testimoniano le nostre numerose attività. Prima di entrare nel vivo, desidero fare alcune riflessioni sui problemi che continuano ad affliggere il sistema sanitario, primo fra tutti la carenza di personale, che riduce le prestazioni erogate. Per anni si è trascurata l'urgenza di un riordino organizzativo e di un rilancio della medicina territoriale. Senza questi interventi, è impensabile risolvere le pressioni esercitate dall'utenza sui principali ospedali. Oggi ci troviamo di fronte a una domanda straordinariamente alta di visite e prestazioni sanitarie, che si tenta di soddisfare soltanto con maggiori risorse finanziarie. Tuttavia, senza una programmazione adeguata, il denaro investito nella sanità non sarà mai sufficiente. Con una popolazione che invecchia e porta con sé un carico sempre più gravoso di malattie croniche legate all'età, è necessario un cambio di mentalità deciso. Dobbiamo avere il coraggio di investire in un programma solido, basato sull'organizzazione e sulla prevenzione. Solo attraverso la prevenzione e la promozione di stili di vita adeguati potremo, nel tempo, alleggerire le liste d'attesa e garantire visite nei tempi previsti. Noi, come associazione, abbiamo fatto la nostra parte. In occasione della Giornata Mondiale del Rene, abbiamo promosso uno screening dedicato alla prevenzione delle malattie renali, in collaborazione con il personale della ASL 8. Queste patologie, purtroppo, sono in aumento. Inoltre, insieme all'ANED – Segreteria Regionale, abbiamo organizzato un incontro molto partecipato sull'utilizzo e il

consumo di alimenti aproteici, fondamentali per ritardare il ricorso alla dialisi. Non abbiamo trascurato il benessere psicologico, promuovendo incontri personali e di gruppo. Un esempio è stata la passeggiata nel Lungomare Poetto di Quartu con l'evento AttivaMente. La nostra associazione è stata anche presente al Convegno SIN, il più importante incontro nazionale tra nefrologi e aziende farmaceutiche, dove sono state presentate le ultime novità terapeutiche nel campo della nefrologia. Oltre alle attività sanitarie e di sensibilizzazione, il 2024 è stato arricchito da numerosi eventi dedicati alla socializzazione, alla convivialità e alla scoperta dei luoghi più suggestivi della nostra isola. Tra questi: la splendida gita a Nurri, con un'escursione in battello sul Lago Flumendosa, la giornata a Fordongianus, alla scoperta delle antiche terme romane e della casa aragonese del XVII secolo e la visita nell'incantevole borgo di Sadali, immerso nei percorsi delle fonti d'acqua. Concludendo, voglio continuare a pensare in positivo e a credere nella possibile ripresa del sistema sanitario. Sono fiducioso che la nostra associazione, che nel 2025 celebrerà il suo cinquantesimo anniversario e rinnoverà le sue cariche sociali, saprà vivere un anno ricco di eventi e soddisfazioni. Proseguiamo insieme, nel solco della socialità e dell'aggregazione.

Bruno Denotti
Presidente A.S.N.E.T.



A tavola per la malattia renale cronica

9 Marzo - Lazzaretto, Cagliari

Organizzato in collaborazione con l' Accademia del Gusto, Flavis, e Aned, al laboratorio culinario erano presenti diversi operatori sanitari che hanno apprezzato i consigli da riportare ai pazienti. Nella sala è stata allestita una cucina con piano cottura e il pubblico presente ha potuto assistere alla realizzazione di prelibatezze preparate dalle mani dell'esperto chef Giovanni Raffaldini.



Il Presidente Asnet B.Denotti insieme al Segretario Regionale dell' Aned A.Zucca durante il loro intervento e a seguire alcuni momenti dello show cooking con alcuni piatti realizzati dallo chef G.Raffaldini

Giornata Mondiale del Rene

14 Marzo - Ex Convento Cappuccini, Quartu S.E.

Grande successo per il primo screening gratuito in occasione della Giornata Mondiale del Rene. Aperto a tutti i cittadini attenti al valore della prevenzione, l'evento è stata possibile soprattutto grazie al patrocinio del Comune di Quartu Sant' Elena e al prezioso supporto della Struttura Complessa di Emodialisi e Nefrologia della ASL di Cagliari. La popolazione ha risposto positivamente; oltre 100 le adesioni alla giornata dedicata alla prevenzione.



Il Presidente Denotti accanto allo Staff del Centro di Emodialisi e Nefrologia della ASL che ha partecipato alla giornata con (da sinistra): A.Serra, M.Greggiu, B.Sitzia, F.Zedda, M.Norbertini, S.Onnis, C.Graccione e S.Murtas. Nelle altre foto, alcuni momenti della giornata dedicata alla prevenzione delle malattie renali

Assemblea annuale dei soci

19 Maggio - Massama, Oristano

Quasi 100 i soci presenti a questo cruciale incontro annuale, che rappresenta un momento essenziale nell'attività dell'associazione, in quanto permette in primis di approvare il bilancio sociale dell'anno passato e poi di fare il punto sulle attività svolte e programmare le iniziative future.



Alcuni momenti dell'assemblea, con gli interventi dei soci presenti, di alcuni delegati dei Centri Dialisi e con il contributo del Presidente del Forum Nazionale, Leonardo Loche, giunto da Roma come "ospite d'onore"

1ª Giornata del Trapiantato e Dializzato

16 Giugno - Lago Flumendosa, Nurri

Inaspettato successo per la prima gita sociale dell'anno che si è tenuta Nurri, con l'escursione in battello sul Lago Flumendosa e il consueto pranzo sociale nel ristorante che si trova sulle sponde del lago. Oltre 100 i partecipanti che, ritrovatisi come sepre di primo mattino, sono poi partiti alla volta della splendida località del Sarcidano.



Gli splendidi scorci dei paesaggi visti dal battello durante la gita sul lago e alcune immagini del pranzo sociale, con i soci fortunati che mostrano orgogliosi i premi vinti durante l'attesissima lotteria di beneficenza dell'associazione

Donare è Vita!

2 Agosto - Parco della Chiesa di Santo Stefano, Quartu S.E.

Giunta alla sua terza edizione, la serata in ricordo di Pino Canu ha visto la preziosa partecipazione all'evento di tanti artisti e amici dell'indimenticato Presidente dell'Asnet, alternatisi sul palco per promuovere il messaggio dell'importanza del dono. Presentata anche quest'anno da Alessandra Porru, la serata si è svolta all'insegna dell'allegria, della musica e del divertimento. Proprio come piaceva a Pino...



Alcuni momenti della serata presentata da A.Porru. Nelle foto: il Presidente Asnet B.Denotti, Don G.Madeddu, R.Canu, la Presidente del Consiglio Comunale di Quartu S.E., R.Murgioni, il Presidente del Forum Nazionale L.Loche e a seguire le esibizioni dei Renè e delle Giovani Marmitte

2ª Giornata del Trapiantato e Dializzato

15 Settembre - Terme Romane, Fordongianus

Nella seconda gita sociale dell'anno, la comitiva ha potuto apprezzare da vicino l'incantevole borgo della provincia di Oristano situato sulla sponda sinistra della valle del Tirso ammirando da vicino la meravigliosa Casa Aragonese risalente al 600, abitata sino alla fine degli anni '70 e oggi adibita a museo, per poi immergersi nella storia visitando le rinomate Terme Romane risalenti al I secolo d.C.



Dalla partenza al mattino presto, alla visita delle Terme Romane e della Casa Aragonese fino ai momenti più divertenti del pranzo sociale, tutti gli scatti più belli della nostra giornata a Fordongianus

Festa delle Associazioni

28 Settembre - Via Eligio Porcu, Quartu S.E.

L'iniziativa, a cura della Consulta delle Associazioni del Terzo settore, dell' Associazione Turistica e del Comune di Quartu Sant' Elena, ha visto l'Asnet partecipare all'evento con il suo stand informativo; grande partecipazione di pubblico per una manifestazione che ha visto il coinvolgimento di tutte le principali associazioni di categoria quartesi e non solo.



Via Eligio Porcu durante la giornata dedicata alle associazioni, con gli stand dedicati e in alto il banner e la locandina dell'evento. A seguire, lo staff Asnet con il Presidente Denotti durante un'intervista

Camminare AttivaMente

29 Settembre - Lungomare Poetto, Quartu S.E.

Ideata per promuovere l'invecchiamento attivo tra movimento e consapevolezza l'iniziativa ha riscosso grande soddisfazione e partecipazione. Promossa dallo Sportello per il Benessere Psicologico dell'ASNET in collaborazione con la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, la "camminata dolce" dedicata agli over 65 è stata la scelta ideale per stimolare il benessere fisico, emotivo e sociale dei partecipanti, immersi nella natura della macchia mediterranea del Lungomare Poetto di Quartu Sant'Elena.

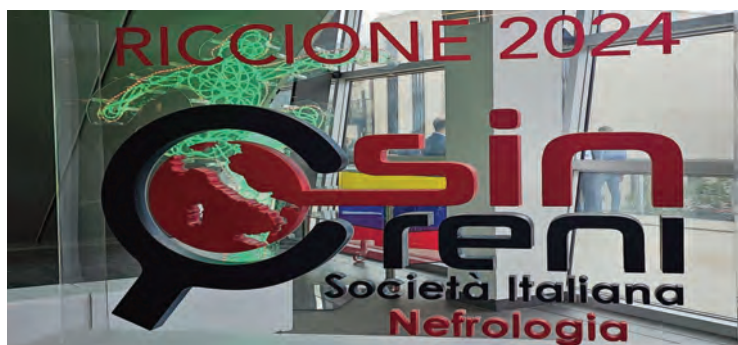


Il Lungomare Poetto, teatro della manifestazione, con i partecipanti durante la "passeggiata". Sotto, foto di gruppo della giornata e l'info point Asnet dedicato con il suo staff

65° Congresso Nazionale S.I.N.

16/19 Ottobre - Palazzo dei Congressi, Riccione

Presente anche quest'anno con il suo stand informativo (per l'occasione "congiunto" con il Forum Nazionale e con l'Associazione Malati di Reni di Roma) l'associazione ha partecipato al consueto congresso nazionale della SIN, la Società Italiana di Nefrologia, giunto alla sua 65° edizione. Le associazioni, con sinergia e unità di intenti, hanno contribuito nell'interagire attivamente con le varie tematiche trattate durante i numerosi interventi.

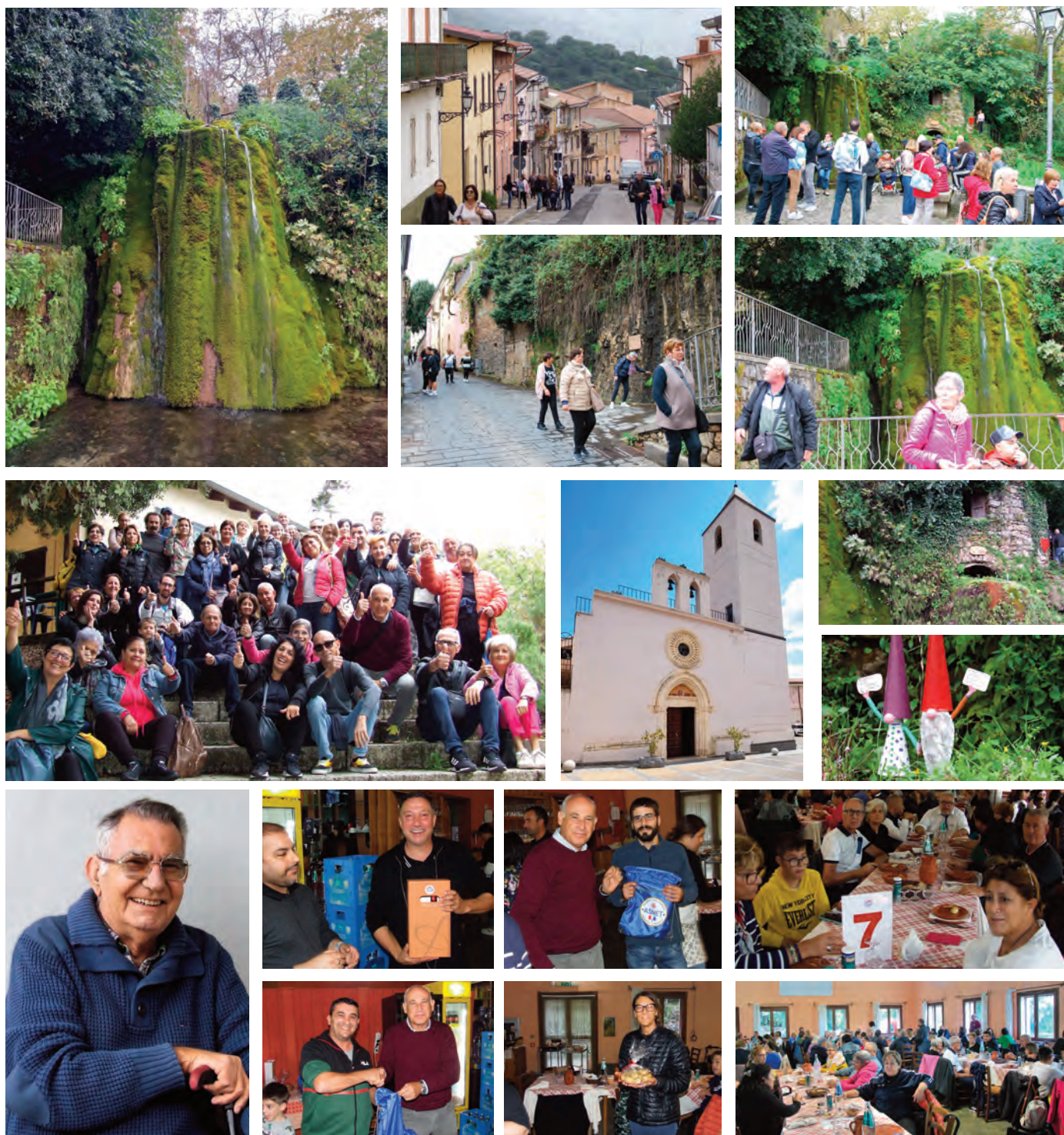


In queste foto, dall'alto, alcuni momenti dei lavori e a seguire, una rappresentanza del Forum Nazionale. Sotto, il Prof. A.Pani e il Dott. M.Floris della Nefrologia del Brotzu di Cagliari durante la loro relazione al congresso. A fianco, lo stand informativo Asnet

3ª Giornata del Trapiantato e Dializzato

27 Ottobre - Cascata e Chiesa di S. Valentino, Sadali

Nella terza ed ultima gita sociale dell'anno, l'allegre "brigata dell'Asnet" ha potuto visitare lo splendido "Paese dell'acqua", Sadali, il borgo della Barbagia famoso per i suoi suggestivi scorci e paesaggi naturalistici, come la Grotta "Is Janas", Sa Funtana Manna situata proprio nel cuore del paese e, ovviamente, la rinomata Chiesa e la Cascata di San Valentino, divenute oramai tappe imprescindibili per i visitatori dell'isola e di ogni parte del mondo.



Nelle foto della giornata, la visita del gruppo nel borgo e alla Cascata e alla Chiesa di S. Valentino; a seguire, momenti di relax prima del pranzo sociale e dell'attesissima lotteria di beneficenza con numerosi premi vinti dai nostri soci



Transplant Football World Cup: l'Italia si aggiudica il quinto posto della competizione di calcio a 7 dedicata ai trapiantati d'organo

Si è conclusa la prima edizione della **Transplant Football World Cup**, la **Coppa mondiale di calcio a 7 dedicata ai trapiantati d'organo**, organizzata a Cervia, e che ha visto trionfare il Cile in finale contro la Spagna per 5-1 aggiudicandosi il trofeo, mentre **l'Italia si è piazzata quinta battendo l'Irlanda**. A seguire, argento alla Spagna, bronzo all'Inghilterra e quarta la Francia. In totale erano **11 le squadre** che hanno partecipato alla competizione, ossia, oltre all'Italia: Australia, Chile, Inghilterra, Francia, Irlanda, Irlanda del Nord, Romania, Spagna, USA e Galles. Tutti i team erano composti da **trapiantati d'organo (fegato, reni, polmoni, cuore e midollo osseo)** e oltre 300 le persone presenti all'evento, di cui 200 calciatori trapiantati, sia uomini che donne di tutte le età, mentre erano una quarantina i volontari impegnati nella manifestazione. Il nostro socio Asnet, **Carlo Cicalò** e il suo compagno di squadra, **Carlo Garbarino**, hanno avuto l'opportunità di indossare la maglia azzurra ai Campionati del Mondo di calcio per trapiantati, portando con loro un messaggio di speranza. Questi due atleti hanno affrontato la sfida più grande della loro vita: tornare sul campo dopo un trapianto d'organo. Entrambi cagliaritari, Carlo Cicalò, 50 anni e Carlo Garbarino, 60 anni, sono l'esempio vivente di come la donazione può regalare una seconda possibilità. Per Cicalò, la sfida è stata doppia: ha ricevuto un primo trapianto di rene a 21 anni e, dopo 13 anni, un secondo rene per poter continuare a vivere, mentre Garbarino, invece, ha affrontato la sua battaglia nel 2012, quando ha ricevuto un fegato nuovo a seguito di un'allergia ai farmaci che aveva compromesso il funzionamento del suo. A settembre, entrambi hanno vissuto l'emozione di vestire la maglia azzurra nel campionato del Mondo per trapiantati, disputato a Cervia, dove hanno dato tutto in campo per portare l'Italia al quinto posto nella competizione. Ma, ancor più che una gara, per loro è stato un modo per sensibilizzare le persone su un tema fondamentale: la donazione degli organi. «È difficile spiegare l'emozione di indossare la maglia della nazionale per diffondere un messaggio così importante», hanno dichiarato Cicalò e Garbarino. «La donazione è un gesto che permette a molte persone di rinascere, e noi ne siamo la prova vivente». Gareggiando contro squadre di tutto il mondo, i due hanno potuto condividere le loro storie e incontrare altre persone che, come loro, hanno ricevuto il dono di una seconda vita. Garbarino, con un passato da calciatore nelle categorie dilettantistiche sarde, ricorda ancora il giorno del trapianto come «la partita più importante della

mia vita». Grazie al gesto di solidarietà della famiglia del donatore ha potuto ricominciare a vivere. Anche per il nostro socio Carlo Cicalò il ritorno in campo è stato un viaggio di rinascita. La sua passione per il calcio lo ha sempre accompagnato, anche nei momenti più difficili. All'età di 17 anni, ha dovuto abbandonare l'attività agonistica a causa di una malattia renale, ma grazie al primo trapianto, è riuscito a riprendere la sua vita normale e tornare a giocare. Tuttavia, dopo tredici anni, il suo corpo ha rigettato il rene trapiantato, e ancora una volta è stato il gesto d'amore di un donatore a salvarlo. Questa volta, però, il donatore era suo fratello Alberto; grazie a lui ha potuto infatti continuare a giocare ma, soprattutto, tornare a vivere. Partecipare al campionato del Mondo è stato per entrambi non solo un sogno realizzato, ma anche un'occasione per ricordare i loro donatori e le loro famiglie. «Grazie a loro abbiamo avuto una seconda vita», concludono all'unisono, «e ogni partita giocata è un omaggio tangibile a chi ci ha permesso di essere qui, oggi, a dire a tutti che donare è un atto d'amore per chi c'è dopo di noi».

William Serra



In alto: C.Cicalò e C.Garbarino. Sotto, la Nazionale Italiana Trapiantati al completo

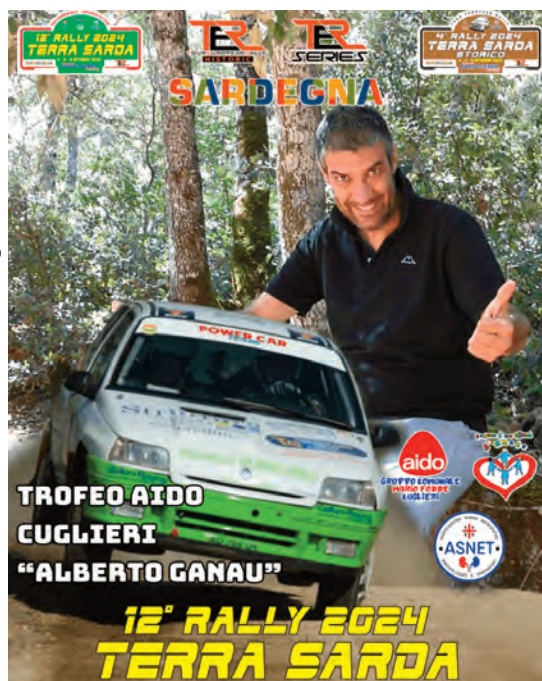
Il 12° Rally Terra Sarda promuove il messaggio della donazione con il Trofeo “Alberto Ganau”

Il messaggio della donazione viaggia anche sulle 4 ruote. Si è concluso infatti con successo il “12° Rally Terra Sarda”, con la partecipazione di oltre cento equipaggi nel quale è inserito il **Trofeo “Alberto Ganau”**, dedicato alla memoria dell’indimenticato navigatore tempiese salito agli onori delle cronache per essere stato il primo trapiantato di cuore ad aver partecipato ad una gara mondiale, il prestigioso “**Rally Italia Sardegna del 2005**”. La competizione si è svolta nei magnifici scenari della Gallura, ed è stata organizzata da colui che incarna l’anima della manifestazione giunta ormai alla sua dodicesima edizione: **Mauro Atzei, Presidente della Porto Cervo Racing**. La premiazione si è svolta a Porto Cervo nella meravigliosa cornice del porto della splendida località gallurese e ha visto alternarsi tutti gli equipaggi vincitori salire sul palco per ritirare i premi delle rispettive categorie. Tra queste, è inserito il **Trofeo “Alberto Ganau”**, che premia l’equipaggio più giovane. Realizzato in partnership con **Aido Cuglieri** - grazie all’instancabile opera e passione del suo **Presidente, Giovanni Giuseppe Sanna** - e l’**Asnet**, ha visto salire sul gradino più alto del podio, i giovani piloti **Pelikar Karlo**, 24 anni e **Curkov Lina**, 22 anni, entrambi di nazionalità croata, su una Renault Clio - Gruppo Rally 5. Ma chi era Alberto Ganau, il ragazzo al quale è intitolato il trofeo? 35 anni, Alberto è un esempio unico al mondo: è stato infatti, come detto in precedenza, l’unico trapiantato di cuore a competere ufficialmente come pilota/navigatore in numerose gare di rally. La sua storia comincia nel 1994, quando, a soli 20 anni, mentre era un brillante studente universitario, un malore improvviso stravolge la sua vita. Gli viene diagnosticata una cardiomiopatia dilatativa, una grave condizione cardiaca che lascia come unica speranza un trapianto di cuore. L’operazione avviene il 25 aprile 1995 e la ripresa di Alberto è veloce e sorprendente, accompagnata da una voglia di vivere intensamente. Decide di inseguire la sua passione per i rally, ottenendo la licenza per gareggiare. Ma Alberto non si limita a competere: al termine di ogni gara sensibilizza il pubblico e i colleghi sull’importanza della donazione di organi, un gesto che gli ha salvato la vita e che, secondo lui, può trasformare il destino di molti. Partecipando a eventi come il **Rally d’Italia Sardegna** e il **Rally del Goceano**, racconta la sua esperienza per diffondere un messaggio di speranza: la donazione non solo salva vite, ma può anche offrire la possibilità di realizzare i sogni di una vita. Dopo la sua tragica scomparsa, i suoi amici dell’Aido decidono che Alberto non può e non deve

essere dimenticato. Da qui l’idea di dedicargli un trofeo di rally che porti il suo nome. Ed è così che, la sua più grande passione, diventa il modo migliore per diffondere il messaggio più importante: **donare è vita!**

William Serra

Dall’alto: la locandina dell’evento e a seguire il momento della premiazione con il Presidente Asnet B. De-notti accanto ai due giovani vincitori e all’organizzatore del Trofeo M. Atzei e sotto un momento della gara con l’auto n.76, vincitrice del trofeo “Alberto Ganau”



TESSERAMENTO 2025

Rinnova la tua tessera sociale
e sostieni con un aiuto concreto l'associazione! Come?

- ☞ Compila il bollettino postale che troverai all'interno del Magazine
- ☞ Chiama o invia un messaggio whatsapp allo 070308675 e fissa un appuntamento in sede
- ☞ Visita il nostro sito internet www.asnetsardegna.it alla sezione "DIVENTA SOCIO" e scopri come sostenerci con Paypal o con Bonifico

**IL TUO SOSTEGNO,
LA NOSTRA FORZA!**